

МЕНЮ

06 сентября 2021г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Салат Сахалинский	100	67,0	20-00
2	Щи со сметаной, с фрикадельками	250/10 17,5	145,4	26-00
3	Картофельное пюре	150	163,5	17-00
4	Шницель говяжий	50	210,5	35-00
5	Компот из кураги	200	125,0	12-00
6	Батон 2 кус.	54	124,2	4-00
	ИТОГО:			114-00

МЕНЮ

07 сентября 2021г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Салат из квашеной капусты	100	81,97	10-00
2	Борщ со сметаной, фрикадельками	250/10 17,5	107,0	27-00
3	Макароны с сыром	200	284,4	22-00
4	Котлета куриная	50	198,0	34-00
5	Соус томатный	30	42,0	2-00
6	Чай с сахаром и лимоном	200/10	60,0	8-00
7	Батон 2 кус.	54	124,2	4-00
	ИТОГО:			107-00

МЕНЮ

08 сентября 2021г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Винегрет овощной	100	116,32	14-00
2	Солянка со сметаной	250/10	174,99	32-00
3	Каша пшеничная	200	244,79	12-00
4	Биточки по-белорусски	50	75,6	34-00
5	Соус томатный	30	42,0	2-00
6	Батон 2 кус.	54	124,2	4-00
7	Компот из кураги	200	125,0	12-00
	ИТОГО:			110-00

МЕНЮ

9 сентября 2021г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Салат из свежих овощей	80	80,0	28-00
2	Рассольник со сметаной	250/10	208,48	24-00
3	Рис припущенный	150	225,0	12-00
4	Бифштекс школьный	50	124,7	41-00
5	Соус томатный	30	42,0	2-00
6	Чай с сахаром	200	79,2	5-00
7	Батон 2 кус.	54	124,2	4-00
	ИТОГО:			116-00

МЕНЮ

10 сентября 2021г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Салат Удмуртский	100		12-00
2	Суп картофельный с домашней лапшой и фрикадельками	250/17,5	106,81	23-00
3	Капуста тушеная	150	122,74	17-00
4	Гуляш из говядины	50/50	210,87	55-00
5	Чай с сахаром	200	79,2	5-00
6	Батон 2 кус.	56	124,2	4-00
	ИТОГО:			116-00

МЕНЮ

11 сентября 2021г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Салат картофельный с соленым огурцом	100	101,0	16-00
2	Макароны отварные с овощами	150	220,5	35-00
3	Шницель говяжий	50	210,5	35-00
4	Соус томатный	30	42,0	2-00
5	Сок натуральный	200	45,0	12-00
6	Батон 2 кус.	54	124,2	4-00
7	Плюшка московская	100	345,0	11-00
	ИТОГО:			92-00