

МЕНЮ

11 октября 2021г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Винегрет	100	121,5	12-00
2	Щи с фрикадельками, со сметаной	250/10 17	145,4	29-00
3	Рис с овощами	200	225,0	18-00
4	Биточки детские	50	105,8	28-00
5	Соус томатный	30	42,0	2-00
6	Чай с сахаром и лимоном	200/10	79,2	8-00
7	Батон 2 кус.	56	142,2	4-00
	ИТОГО:			101-00

МЕНЮ

12 октября 2021г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Салат Закусочный	100	88,2	18-00
2	Борщ с фрикадельками, сметаной	250/10 17	107,0	30-00
3	Картофельное пюре	150	163,5	18-00
4	Зразы из говядины	50	105,8	35-00
5	Соус томатный	30	42,0	2-00
6	Компот из сухофруктов	200	125,0	10-00
7	Батон 2 кус.	56	142,2	4-00
	ИТОГО:			114-00

МЕНЮ

13 октября 2021г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Салат из свежей капусты	100	84,5	10-00
2	Рассольник с фрикадельками и сметаной	250/10 17	208,48	30-00
3	Макароны отварные с сыром	200	284,4	22-00
4	Котлеты куриные	50	198,0	32-00
5	Соус томатный	30	42,0	2-00
6	Чай с сахаром	200	79,2	6-00
7	Батон 2 кус.	56	142,2	4-00
	ИТОГО:			106-00

МЕНЮ

14 октября 2021г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Салат Оливье	100	107,0	22-00
2	Солянка со сметаной	250/10	174,99	32-00
3	Картофельное пюре	150	163,5	18-00
4	Горбуша жареная	196,0	196,0	35-00
5	Соус томатный	30	42,0	2-00
6	Компот из сухофруктов	200	125,0	10-00
7	Батон 2 кус.	56	142,2	4-00
	ИТОГО:			123-00

МЕНЮ

15 октября 2021г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Салат из свежих огурцов, помидор на растительном масле	100	84,5	10-00
2	Суп с макаронными изделиями, окорочком	250/12,5	204,5	25-00
3	Каша гречневая	200	279,0	16-00
4	Шницель говяжий	50	210,5	35-00
5	Соус томатный	30	42,0	2-00
6	Сок виноградный	200	45,0	12-00
7	Батон 2 кус.	56	142,2	4-00
	ИТОГО:			110-00

МЕНЮ

16 октября 2021г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Салат Мимоза	100	179,3	34-00
2	Макароны отварные с сыром	200	284,4	22-00
3	Поджарка куриная	50/15	123,68	48-00
4	Компот из сухофруктов	200	125,0	10-00
5	Плюшка московская	100	345,0	12-00
	ИТОГО:			126-00