

МЕНЮ

18 октября 2021г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Блик с п/к	100	84,5	22-00
2	Щи с фрикадельками, со сметаной	250/10 17	145,4	26-00
3	Печень по-строгановски	50/50	266,0	36-00
4	Каша гречневая	200	279,0	16-00
5	Компот из сухофруктов	200	125,0	10-00
6	Батон 2 кус.	56	124,2	4-00
	ИТОГО:			114-00

МЕНЮ

19 октября 2021г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Салат из свежих помидор	100	76,2	15-00
2	Борщ с фрикадельками, сметаной	250/10 17	154,0	27-00
3	Плов из говядины	50/150	432,0	60-00
4	Сок яблочный	200	45,0	12-00
5	Батон 2 кус.	56	124,2	4-00
	ИТОГО:			118-00

МЕНЮ

20 октября 2021г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Винегрет овощной	100	121,5	10-00
2	Солянка со сметаной	250/10	174,99	30-00
3	Картофельное пюре	200	163,5	18-00
4	Тефтели с рисом, соус	60/30	166,7	29-00
5	Компот с сухофруктами	200	125,0	10-00
6	Батон 2 кус.	56	124,2	4-00
	ИТОГО:			101-00

МЕНЮ

21 октября 2021г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Салат Калорийный с ветчиной	100	128,6	28-00
2	Суп с домашней лапшой и окорочком	250/25	204,5	25-00
3	Рис припущенный	150	225,0	12-00
4	Гуляш из говядины	50/50	210,87	57-00
5	Сок виноградный	200	45,0	12-00
6	Батон 2 кус.	56	124,2	4-00
	ИТОГО:			138-00

МЕНЮ

22 октября 2021г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Салат из свежей капусты	100	84,5	10-00
2	Щи с фрикадельками, со сметаной	250/10 17,5	145,4	26-00
3	Поджарка куриная	50/15	123,65	48-00
4	Каша гречневая	200	279,0	16-00
5	Компот из сухофруктов	200	125,0	10-00
6	Батон 2 кус.	56	124,2	4-00
	ИТОГО:			114-00

МЕНЮ

23 октября 2021г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Салат Оливье	100	107,0	21-00
2	Картофельное пюре	200	163,5	22-00
3	Шницель говяжий	50	210-05	35-00
4	Соус томатный	30	42,0	2-00
5	Чай с сахаром и лимоном	200/10	62,0	8-00
6	Батон 2 кус.	56	124,2	4-00
	ИТОГО:			92-00