

# МЕНЮ

## 20 сентября 2021г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Блик с п/к	100	84,5	22-00
2	Щи с фрикадельками, со сметаной	250/10 17	145,0	26-00
3	Печень по-строгановски	50/50	266,0	36-00
4	Каша гречневая	200	27,90	16-00
5	Компот из сухофруктов	200	125,0	10-00
6	Батон 2 кус.	54	124,2	4-00
	ИТОГО:			114-00

# МЕНЮ

## 21 сентября 2021г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Салат из свежих помидор	100	76,2	15-00
2	Борщ с фрикадельками, сметаной	250/10 17,5	154,0	27-00
3	Плов из говядины	50/150	432,0	60-00
4	Сок яблочный	200	45,0	12-00
5	Батон 2 кус.	56	124,2	4-00
	ИТОГО:			118-00

# МЕНЮ

## 22 сентября 2021г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Салат Первомайский	100	84,5	14-00
2	Рассольник с фрикадельками и сметаной	250/10 17,5	179,0	29-00
3	Говядина отварная	50	88,7	54-00
4	Каша пшенная	200	176,0	8-00
5	Соус томатный	30	42,0	2-00
6	Чай с сахаром	200	58,0	5-00
7	Батон 2 кус.	54	124,2	4-00
	ИТОГО:			116-00

# МЕНЮ

## 23 сентября 2021г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Винегрет овощной	100	121,5	10-00
2	Солянка со сметаной	250/10	174,99	30-00
3	Картофельное пюре	200	163,5	18-00
4	Тефтели с рисом, соус	60/30	166,7	29-00
5	Компот из сухофруктов	200	125,0	10-00
6	Батон 2 кус.	54	124,2	4-00
	ИТОГО:			101-00

# МЕНЮ

## 24 сентября 2021г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Салат Калорийный с ветчиной	100	128,6	28-00
2	Суп с домашней лапшой и окорочком	250/25	204,5	25-00
3	Рис припущенный	150	225,0	12-00
4	Гуляш из говядины	50/50	210,87	57-00
5	Сок виноградный	200	45,0	12-00
6	Батон 2 кус.	56	124,2	4-00
	ИТОГО:			138-00

# МЕНЮ

## 18 сентября 2021г.

№№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
1	Салат из свежих овощей	100	60,0	17-00
2	Макароны отварные с сыром	150	158,45	18-00
3	Бифштекс школьный	50	124,7	42-00
4	Соус томатный	30	42,0	2-00
5	Компот из сухофруктов	200	125,0	10-00
6	Батон 2 кус.	54	124,2	4-00
7	Ватрушка с творогом	75	212	14-00
	ИТОГО:			107-00